1. **Vertel jouw CliniClowns-verhaal!**

*Hoe raak jij de ander? Vertel over dementie vanuit de ‘pijn en fijn’!*

Mensen met dementie. Een belangrijke groep waar CliniClowns veel voor kunnen betekenen. Bij heel veel mensen is dit nog niet bekend. Daarom is het belangrijk dat wij dat als vrijwilliger ook vertellen en ook kunnen vertellen.

Vaak zijn we als vrijwilliger geneigd om vooral te vertellen over wat de CliniClowns doen. De CliniClowns zijn namelijk een geweldig ‘medicijn’. Toch wordt jouw verhaal nog sterker als jij eerst vertelt over wat de ‘pijn’ is die mensen met dementie of die zieke kinderen ervaren. En wat vervolgens het ‘fijne’ voor hen is als een CliniClown met hen in contact is geweest. Als jij de ‘pijn en fijn’ in je verhaal verwerkt, raak jij de ander recht in het hart!

In dit artikel richten we ons op de ‘pijn/medicijn/fijn’ van mensen met dementie. In het vorige artikel hebben we dit voor zieke kinderen uitgelegd.

Nog even opfrissen:

* ‘Pijn’ – de problemen die mensen met dementie ervaren
* ‘Medicijn’ – de oplossing die CliniClowns voor hen biedt
* ‘Fijn’ – de resultaten die iemand met dementie op zo’n moment ervaart

1. De ‘pijn’, de problemen bij mensen met dementie:

* Isolement
* Verwarring
* Onmacht
* Verdriet
* Strijd

1. Het ‘medicijn’; de oplossing die CliniClowns biedt:

CliniClowns bezoeken mensen met dementie, om even echt contact met ze te maken en ze uit hun isolement te halen. Ze gaan mee in hun belevingswereld en als mensen diep verzonken zijn in zichzelf, maken we contact met non-verbaal spel. Met volle aandacht, creativiteit, muzikale improvisatie en respectvol één-op-één contact helpen CliniClowns mensen ontspannen, nemen we gevoelens van eenzaamheid weg of laten we mensen lachen. CliniClowns spelen in op de reacties van de mensen met dementie en gaan mee in hun belevingswereld. Soms spelen ze muziek van vroeger, om samen actief herinneringen op te halen. Of als mensen diep verzonken zijn in zichzelf, maken ze contact met non-verbaal spel. Met deze ‘kunstinterventies’ dragen CliniClowns bij aan de kwaliteit van leven.

1. Het ‘fijne’, voor mensen met dementie:

* Er weer bij horen
* (Her)kenning door herinnering
* Ontspanning

Misschien heb jezelf nog minder affiniteit met mensen met dementie. En vind je het dan ook lastiger om er over te kunnen vertellen. Dat is heel begrijpelijk. Maak jezelf er stap voor stap vertrouwder mee. Je kunt het ook best zeggen in het gesprek dat je het lastig vindt om het goed uit te kunnen leggen. Het is al fijn als jij vertelt dat we naast het helpen van zieke kinderen dat ook doen bij mensen met dementie!

Bekijk de nieuwe trainingsvideo van Patrick van Gils voor tips en inspiratie hoe jij dit kunt toepassen.

Patrick van Gils

Pitchtrainer - presentatiecoach - Ambassadeurmaker