Een beetje verbeelding doet wonderen

voor zieke en gehandicapte kinderen
& mensen met dementie

Clini Clowns

Wie zijn we?

In 1992 speelden de allereerste CliniClowns in het Emma Kinderziekenhuis in Amsterdam, op initiatief van professor dr. Tom Voûte (hoofd afdeling kinderoncologie). Ruim 25 jaar later zetten zo'n 80 professionele CliniClowns zich in voor zieke en gehandicapte kinderen, in nagenoeg alle Nederlandse ziekenhuizen met een kinderafdeling, revalidatieklinieken, hospices, op scholen en online. Ook spelen ze in verzorgingshuizen voor mensen met dementie. Deze ontmoetingen zijn alleen maar mogelijk door de steun en inzet van iedereen die ons een warm hart toedraagt. Van donateurs en vrijwilligers, tot actievoerders.

Wat doen we?

CliniClowns zijn ervaren spelers. Ze hebben een theateropleiding gevolgd, zijn opgeleid tot clown en vervolgens tot CliniClown. Door echt contact te maken en hun verbeeldingskracht in te zetten, geven ze kwetsbare mensen waardevolle geluksmomenten. Daarbij kijken ze naar wat er wél kan (en wat er wél is) en waar op dat moment behoefte aan is. Zo'n ontmoeting heeft effect: kinderen ervaren bijvoorbeeld minder stress en angst, en mensen met dementie bloeien op en voelen zich weer gezien.

LUCA (3) krijgt elke twee weken een infuus. Het is maar saai op bed. Hij is dan ook dolblij CliniClowns Pier en Polleke te zien. Pier staart verbaasd naar de bewegende deken op Luca's bed. Wat is dat? Luca vertelt dat hij dieren van zijn speelgoedboerderij heeft meegesmokkeld. Hij hoopt maar dat ze zich gedragen. Pier snuift. Daar heb je het al, Kip heeft iets in bed gedaan. Bah! Polleke trekt haar neus op. Zij zag net al ganzenpoep in de gang. Gag-gak, klinkt het van onder de deken. Luca moet hard lachen. Als een scherpschutter richt hij het achterste van Knor op Pier. Het varken poept. Nét op dat moment komt de arts binnen, hij heeft niets in de gaten. Pfwwwwww! Raak! De witte doktersjas zit onder. Luca zit te gieren, zijn ogen stralen; dat rottige infuus is allang vergeten.

ZAG JE HET VOOR JE?

Even reisde je af naar een andere wereld, een wereld waar je net niét was. Dát is de kracht van verbeelding. En precies die verbeelding zet CliniClowns in om zieke en gehandicapte kinderen en mensen met dementie plezier en kracht te geven.

Serieus effect op kinderen

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat een clownsbezoek veel effect heeft:

- Het geeft kinderen **afleiding, plezier, zelfvertrouwen en kracht.** Zieke kinderen zijn gewoon weer even kind. Ze hebben de regie weer in eigen handen.

- Het zorgt voor **minder angst en stress**. Als je je sociaal verbonden voelt, reageren je hersenen anders op pijn en stress. De clowns weten als geen ander dat gevoel van verbondenheid te creëren. Door hun aanwezigheid gaan kinderen bijvoorbeeld meer ontspannen hun operatie in.

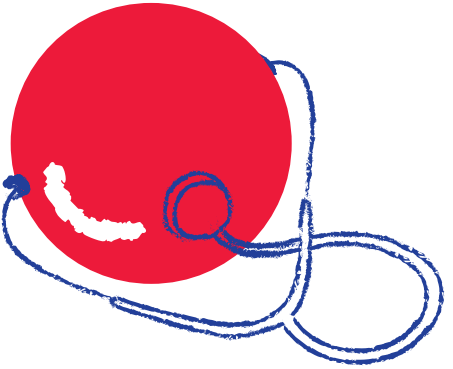
- Kinderen kunnen zo opgaan in het spel, dat ze **grenzen verleggen** in hun revalidatieproces.

Vanuit de zorg komt steeds meer vraag naar CliniClowns die onderdeel uitmaken van medische zorgteams. Op verzoek van specialisten en fysiotherapeuten bijvoorbeeld, als onderdeel van een behandelplan voor kinderen. Samen bereiken we het beste resultaat.

JOLANDA VAN ESCH

Gespecialiseerd kinderverpleegkundige
Jeroen Bosch Ziekenhuis in Den Bosch

"De clowns weten altijd weer een licht moment van lachen, ontspanning en afleiding te bewerkstelligen. Wat de CliniClowns doen, is **een waardevolle aanvulling op onze zorg**."



KINDERARTS MICHEL WEIJERMAN

Downpoli Alrijne ziekenhuis in Leiderdorp

"De eerste gedachte in het team was: clownsbezoek is te onrustig voor de kinderen. Maar **uiteindelijk zagen ook de sceptici hoe goed het werkte.** De fysiotherapeut krijgt samen met de CliniClowns dingen voor elkaar die lastig kunnen zijn, bijvoorbeeld observeren hoe kinderen lopen of met een bal spelen. De CliniClowns zijn de olie op onze poli."

VADER KEESJAN

Bjorn had kanker toen hij 3 jaar oud was

"De CliniClowns zorgen voor **léuke herinneringen aan het ziekenhuis.** Met hun inlevingsvermogen en vindingrijkheid maakten ze ook op moeilijke momenten contact met Bjorn. Deze geluksmomentjes waren onbeschrijfelijk waardevol."

MEVROUW DE KORT staart naar de grond op haar vaste plek in het zorgcentrum in Breda. Even een slokje koffie, dan zakt haar hoofd weer omlaag. Opeens vult lieflijk geneurie de ruimte. Mevrouw kijkt verrukt op naar CliniClown Annemarie, die zacht zingend naar haar toe loopt. "Ik hou van muziek", fluistert ze. "Ja, ik ook", zegt Annemarie. Als Annemarie een deuntje neuriet, volgt mevrouw als vanzelf. Het is alsof de heldere tonen een mistwolk wegjagen: de andere bewoners kijken op slag aandachtig toe. Elke melodielijn maakt de stem van mevrouw vaster, zelfbewust als de sterke vrouw die ze ooit was. Na afloop vangt Annemarie met een lief gebaar de traan op die over mevrouws wang glijdt.

CLINICLOWN ANNEMARIE

Trudie Lute

"Het raakt mij steeds weer als ik zie wat muziek bij mensen met dementie teweegbrengt. Het boort weggestopte emoties aan. Voor hen voelt het als erkenning dat ze nog iets kúnnen. Tot nu toe zijn ze alleen maar herinneringen kwijtgeraakt en opeens is er weer iets wat ze herkennen en delen.
Soms komen de teksten weer terug in hun hoofd. Ik zag even een glimp van de persoon die mevrouw was voordat ze ziek werd."

Meerwaarde voor mensen met dementie

Maar liefst één op de vijf mensen in Nederland krijgt dementie (o.a. Alzheimer), met als gevolg: de grip op het leven kwijtraken en uiteindelijk volledig afhankelijk worden van de zorg van anderen.
In een verzorgingshuis voor mensen met dementie, is de eenzaamheid en het sociaal isolement vaak groot, omdat contact maken moeilijk is en er weinig bezoek komt. Daarom spelen CliniClowns ook op deze locaties. Ze stemmen hun spel af op de belevingswereld van mensen met dementie en maken respectvol, oprecht contact. De impact is groot:

- Een clownsbezoek **ontspant, geeft plezier, verwondert en ontroert**.

- Door de inzet van muziek komen mensen als vanzelf in beweging. Voeten tikken op de maat mee, er wordt meegeklapt en meegezongen. Ze tonen opeens weer emoties, **het vlakke is even weg**.

- **Isolement wordt doorbroken, eenzaamheid verzacht;** mensen met dementie voelen zich gezien en gehoord.

- Uit onderzoek blijkt: **het positieve effect blijft**. Ook na het bezoek ervaren verzorgenden een positief effect op de mensen en de sfeer op de afdeling. En zo draagt het bezoek op een positieve manier bij aan het zorgverleningsproces.

MARK MIERAS

Wetenschapsjournalist

"CliniClowns gebruiken verbeelding om de werkelijkheid te veranderen. De situatie blijft hetzelfde, maar wordt anders ervaren. Een angstig patiëntje voelt zich niet meer zo overgeleverd, maar kan kiezen. En is opeens piloot in plaats van slachtoffer. Of, tijdens een scan, een ruimtevaarder die in een tijdreismachine reist. Zo bouwen de clowns mee aan het vermogen om de medische behandelingen te doorstaan, in plaats van dat de stress, angst en pijngevoelens toenemen."

MEER WETEN?
Meer informatie over ons werk en hoe je ons kunt steunen staat op:
www.cliniclowns.nl

Even bellen kan natuurlijk ook:
033 3302988

CliniClowns | Een beetje verbeelding doet wonderen